



### "Llums, càmera... i acció!"

Ens endinsem en el món del cinema de la mà d'en Charly Chaplin!

DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
FESTIU	Amanida d'arròs Cap de llom al forn i patates amb all i julivert Fruita de temporada / Pa Energia: 618,92 Kcal	Llenties saltades amb verdures Abadejo al forn amb remolatxa i blat de moro Fruita de temporada / Pa Energia: 684,08 Kcal

DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Amanida d'espirlals de colors Croquetes de bacallà amb tomàquet i blat de moro Fruita de temporada / Pa Energia: 699,38 Kcal	Mongeta verda amb patates Pernilets de pollastre al forn amb enciam meravella i olives Fruita de temporada / Pa Energia: 561,83 Kcal	Arròs amb tomàquet Lluç al forn amb llit de carbassó Fruita de temporada / Pa Energia: 553,4 Kcal	Sopa de verdures Mandonguilles de vedella a la jardinera (pastanaga i patata) Fruita de temporada / Pa Energia: 529,04 Kcal	Empedrat de mongeta Trita de patates i ceba amb amanida variada Iogurt natural del Montseny / Pa Energia: 739,44 Kcal

DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Vichyssoise Halibut al forn amb llit de patata i ceba Fruita de temporada / Pa Energia: 580,1 Kcal	Llenties estofades Remenat d'ou i espàrrecs de marge amb pastanaga, remolatxa i pipes Fruita de temporada / Pa Energia: 655,19 Kcal	Amanida russa Daus de gall dindi adobats amb enciam llarg, raves i olives Fruita de temporada / Pa Energia: 520,86 Kcal	Paella de verdures i garrofó Seitons arrebossats amb tomàquet amanit Iogurt natural del Montseny / Pa Energia: 686,2 Kcal	FESTIU

DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Verdura tricolor Rodó de gall dindi al forn amb xampinyons Fruita de temporada / Pa Energia: 591,1 Kcal	Crema de carbassó Pollastre a les fines herbes amb bresa de verdures Fruita de temporada / Pa Energia: 535,82 Kcal	Espaguetis integrals a la napolitana Trita d'espínacs amb enciam tres colors Iogurt natural del Montseny / Pa Energia: 548,40 Kcal	Arròs tres delícies Verat al forn amb enciam meravella i pastanaga Fruita de temporada / Pa Energia: 712,56 Kcal	Amanida de cigrons Nuggets d'au amb daus de tomàquet i cogombre Fruita de temporada / Pa Energia: 661,35 Kcal

DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
Macarrons amb tomàquet i formatge Remenat d'ou i carbassó amb col llombarda i api ratllat Fruita de temporada / Pa Energia: 663,48 Kcal	Amanida de llenties Hamburguesa de vedella amb tomàquet amanit Fruita de temporada / Pa Energia: 745,52 Kcal	Arròs amb verdures Maires a l'andalusa amb enciam, poma i panses Fruita de temporada / Pa Energia: 699,88 Kcal	Amanida de patata Contraeix de pollastre al forn amb remolatxa i pastanaga ratllada Iogurt natural del Montseny / Pa Energia: 539,50 Kcal	Crema de pastanaga i mongeta blanca Pizza casolana de tonyina i formatge Fruita de temporada / Pa Energia: 681,1 Kcal



- Fruita de temporada.
- Pa blanc i integral.



Tots els plats estan amanits amb oli d'oliva verge extra.



Arròs del Delta de l'Ebre  
Carbassó del Prat de Llobregat  
Seitons del Maresme



**Tastet Anglès!**  
Enjoy your meal! (Bon profit!)